



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Schneidewind, Andreas

Association: SV-Germania-Helmstedt
Dossard: 376

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:10:24

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 11(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires					Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	-	-	45		311		3.30	-	-	45		311	
Schlüsie	3.10	-	-	45		311		6.40	-	-	45		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	45		311		9.00	-	-	45		311	
Brocken	3.10	-	-	45		311		12.10	-	-	45		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	45		310		15.70	-	-	45		310	
Schlüsie	4.00	-	-	43		289		19.70	-	-	43		288	
Loddenke	3.20	-	-	45		309		22.90	-	-	45		309	
Ilseburg/Markt	3.30	2:10:24	39:30	45	1:59:01	308	1:59:21	26.20	2:10:24	4:58	11	24:41	29	25:18