



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Braune, Mario

Association: VLG 1991 Magdeburg
Dossard: 122

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:10:16

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 6(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:59	4:50	5	1:41	31	2:57	3.30	15:59	4:50	50		20	2:56	
Schlüsie	3.10	17:48	5:44	9	1:19	37	3:53	6.40	33:47	5:16	50		28	6:19	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	5	0:35	25	2:54	9.00	48:23	5:22	50		28	8:51	
Brocken	3.10	24:30	7:54	4	3:21	21	5:29	12.10	1:12:53	6:01	50		28	12:55	
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	6	1:00	30	3:02	15.70	1:28:23	5:37	50		28	15:57	
Schlüsie	4.00	14:13	3:33	4	0:44	24	3:00	19.70	1:42:36	5:12	47		28	18:57	
Loddenke	3.20	13:25	4:11	11	1:31	48	3:01	22.90	1:56:01	5:03	50		28	21:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	8	1:35	44	3:12	26.20	2:10:16	4:58	6	8:55	28	25:10	