



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: TH Eilbeck Roadrunnerteam
Dossard: 27

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:10:29

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 12(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:13	4:36	7	2:11	22	2:11	3.30	15:13	4:36	33		29	2:10	
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	9	3:25	27	3:39	6.40	32:47	5:07	33		29	5:19	
Hermannsklippe	2.60	14:53	5:43	10	2:56	29	3:11	9.00	47:40	5:17	33		29	8:08	
Brocken	3.10	24:08	7:47	7	4:03	20	5:07	12.10	1:11:48	5:56	33		29	11:50	
Eiserner Handwe	3.60	15:18	4:15	9	2:46	24	2:50	15.70	1:27:06	5:32	33		29	14:40	
Schlüsie	4.00	14:07	3:31	9	2:39	21	2:54	19.70	1:41:13	5:08	32		19	17:34	
Loddenke	3.20	13:24	4:11	14	2:53	47	3:00	22.90	1:54:37	5:00	33		29	20:34	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	18	4:29	98	4:49	26.20	2:10:29	4:58	12	24:46	30	25:23	