



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rebitzky, Rafael

Association: Delligser SC
Dossard: 190

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:10:46

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 3(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:31	5:18	12	3:45	84	4:29	3.30	17:31	5:18	29	0:19	30	4:28	
Schlüsie	3.10	18:31	5:58	10	3:09	56	4:36	6.40	36:02	5:37	21		30	8:34	
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	5	2:37	39	3:35	9.00	51:19	5:42	29		30	11:47	
Brocken	3.10	25:08	8:06	3	4:23	30	6:07	12.10	1:16:27	6:19	29		30	16:29	
Eiserner Handwe	3.60	15:21	4:15	2	2:07	27	2:53	15.70	1:31:48	5:50	28		30	19:22	
Schlüsie	4.00	13:44	3:25	2	1:26	19	2:31	19.70	1:45:32	5:21	27		30	21:53	
Loddenke	3.20	12:16	3:50	2	1:10	18	1:52	22.90	1:57:48	5:08	28		30	23:45	
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	2	0:44	14	1:55	26.20	2:10:46	4:59	3	19:21	31	25:40	