



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Richter, Frank

Association: TSV Kirchdorf  
Dossard: 133

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:10:52

Vitesse: 11.92 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 7(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:19	4:56	7	2:01	40	3:17	3.30	16:19	4:56	49		31	3:16	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	10	1:24	39	3:58	6.40	34:12	5:20	49		31	6:44	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	8	1:04	34	3:23	9.00	49:17	5:28	49		31	9:45	
Brocken	3.10	24:59	8:03	7	3:50	27	5:58	12.10	1:14:16	6:08	49		31	14:18	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	4	0:38	21	2:40	15.70	1:29:24	5:41	49		31	16:58	
Schlüsie	4.00	14:16	3:34	5	0:47	27	3:03	19.70	1:43:40	5:15	46		31	20:01	
Loddenke	3.20	12:44	3:58	6	0:50	27	2:20	22.90	1:56:24	5:04	49		31	22:21	
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	10	1:48	49	3:25	26.20	2:10:52	4:59	7	9:31	32	25:46	