



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ritzka, Roman

Association: Rot Weiß Obernfeld
Dossard: 267

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:11:16

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 4(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:30	4:41	3	1:44	26	2:28	3.30	15:30	4:41	28		32	2:27	
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	5	2:23	36	3:50	6.40	33:15	5:11	28		32	5:47	
Hermannsklippe	2.60	14:58	5:45	3	2:18	31	3:16	9.00	48:13	5:21	28		16	8:41	
Brocken	3.10	25:41	8:17	5	4:56	38	6:40	12.10	1:13:54	6:06	28		32	13:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	3	2:18	31	3:04	15.70	1:29:26	5:41	27		32	17:00	
Schlüsie	4.00	15:06	3:46	5	2:48	46	3:53	19.70	1:44:32	5:18	26		32	20:53	
Loddenke	3.20	13:09	4:06	6	2:03	40	2:45	22.90	1:57:41	5:08	27		32	23:38	
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:21	27	2:32	26.20	2:11:16	5:00	4	19:51	33	26:10	