



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wiedig, Michael

Association: Aschersleben
Dossard: 382

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:12:02

Vitesse: 11.91 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 4(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:06	4:52	5	2:19	35	3:04	3.30	16:06	4:52	21		34	3:03	
Schlüsie	3.10	18:16	5:53	5	2:31	48	4:21	6.40	34:22	5:22	21		34	6:54	
Hermannsklippe	2.60	15:41	6:01	6	2:29	53	3:59	9.00	50:03	5:33	21		34	10:31	
Brocken	3.10	26:08	8:25	5	3:58	41	7:07	12.10	1:16:11	6:17	21		34	16:13	
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	4	0:45	28	2:55	15.70	1:31:34	5:49	21		34	19:08	
Schlüsie	4.00	14:08	3:31	3	1:27	23	2:55	19.70	1:45:42	5:21	21		34	22:03	
Loddenke	3.20	12:38	3:56	2	0:02	23	2:14	22.90	1:58:20	5:10	21		34	24:17	
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	3	0:24	30	2:39	26.20	2:12:02	5:02	4	11:42	35	26:56	