



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Heinrich, Uwe**

**Temps total: 2:12:39**

Association: BSG Mecklenburgische Vers. Hannover

Vitesse: 11.76 km/h

Dossard: 252

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 26.20 km

Place par parcours/Total: 37 (de 370)

Brockenlauf

Place par parcours/Hommes: 36 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 51)

Männer M50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 16:10       | 4:53         | 3                 | 0:56         | 36         | 3:08        | 3.30           | 16:10       | 4:53         | 28          |              | 35         | 3:07        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 18:06       | 5:50         | 5                 | 1:41         | 45         | 4:11        | 6.40           | 34:16       | 5:21         | 28          |              | 35         | 6:48        |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:05       | 5:48         | 3                 | 1:29         | 34         | 3:23        | 9.00           | 49:21       | 5:29         | 28          |              | 35         | 9:49        |
| Brocken         | 3.10                 | 25:32       | 8:14         | 3                 | 3:08         | 37         | 6:31        | 12.10          | 1:14:53     | 6:11         | 28          |              | 35         | 14:55       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:15       | 4:30         | 5                 | 2:43         | 44         | 3:47        | 15.70          | 1:31:08     | 5:48         | 28          |              | 35         | 18:42       |
| Schlüsie        | 4.00                 | 15:16       | 3:49         | 5                 | 2:27         | 52         | 4:03        | 19.70          | 1:46:24     | 5:24         | 26          |              | 35         | 22:45       |
| Loddenke        | 3.20                 | 12:56       | 4:02         | 3                 | 1:36         | 30         | 2:32        | 22.90          | 1:59:20     | 5:12         | 28          |              | 35         | 25:17       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 13:19       | 4:02         | 3                 | 1:10         | 22         | 2:16        | 26.20          | 2:12:39     | 5:03         | 3           | 14:47        | 36         | 27:33       |