



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Heinrich, Uwe

Temps total: 2:12:39

Association: BSG Mecklenburgische Vers. Hannover

Vitesse: 11.85 km/h

Dossard: 252

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 26.20 km

Place par parcours/Total: 37 (de 370)

Brockenlauf

Place par parcours/Hommes: 36 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 51)

Männer M50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:10	4:53	3	0:56	36	3:08	3.30	16:10	4:53	28		35	3:07
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	5	1:41	45	4:11	6.40	34:16	5:21	28		35	6:48
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	3	1:29	34	3:23	9.00	49:21	5:29	28		35	9:49
Brocken	3.10	25:32	8:14	3	3:08	37	6:31	12.10	1:14:53	6:11	28		35	14:55
Eiserner Handwe	3.60	16:15	4:30	5	2:43	44	3:47	15.70	1:31:08	5:48	28		35	18:42
Schlüsie	4.00	15:16	3:49	5	2:27	52	4:03	19.70	1:46:24	5:24	26		35	22:45
Loddenke	3.20	12:56	4:02	3	1:36	30	2:32	22.90	1:59:20	5:12	28		35	25:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:19	4:02	3	1:10	22	2:16	26.20	2:12:39	5:03	3	14:47	36	27:33