



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Holze, Christian

Association: Pulvis Fitness Studio Harsum
Dossard: 12

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:13:48

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 5(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:32	5:36	18	4:46	128	5:30	3.30	18:32	5:36	27	1:20	37	5:29	
Schlüsie	3.10	17:48	5:44	6	2:26	37	3:53	6.40	36:20	5:40	27		37	8:52	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	7	2:55	50	3:53	9.00	51:55	5:46	27		37	12:23	
Brocken	3.10	24:03	7:45	2	3:18	19	5:02	12.10	1:15:58	6:16	27		37	16:00	
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	5	2:31	36	3:17	15.70	1:31:43	5:50	26		37	19:17	
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	7	2:55	50	4:00	19.70	1:46:56	5:25	25		37	23:17	
Loddenke	3.20	13:07	4:05	5	2:01	38	2:43	22.90	2:00:03	5:14	26		37	26:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	5	1:31	31	2:42	26.20	2:13:48	5:06	5	22:23	38	28:42	