



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dietrich, Rene

Association: Bundeswehr Blankenburg
Dossard: 292

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:13:59

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 5(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:38	4:44	3	1:51	30	2:36	3.30	15:38	4:44	20		39	2:35	
Schlüsie	3.10	17:55	5:46	4	2:10	41	4:00	6.40	33:33	5:14	20		39	6:05	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	4	2:04	38	3:34	9.00	48:49	5:25	20		39	9:17	
Brocken	3.10	25:30	8:13	4	3:20	35	6:29	12.10	1:14:19	6:08	20		39	14:21	
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	5	1:30	41	3:40	15.70	1:30:27	5:45	20		39	18:01	
Schlüsie	4.00	15:22	3:50	7	2:41	56	4:09	19.70	1:45:49	5:22	20		39	22:10	
Loddenke	3.20	13:49	4:19	5	1:13	63	3:25	22.90	1:59:38	5:13	20		39	25:35	
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	4	1:03	46	3:18	26.20	2:13:59	5:06	5	13:39	40	28:53	