



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Stahr, Axel

Association: TSV Lelm
Dossard: 203

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:14:14

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 13(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:28	5:17	16	4:26	83	4:26	3.30	17:28	5:17	23		41	4:25	
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	15	4:32	65	4:46	6.40	36:09	5:38	23		41	8:41	
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	12	3:25	43	3:40	9.00	51:31	5:43	23		41	11:59	
Brocken	3.10	24:51	8:00	9	4:46	25	5:50	12.10	1:16:22	6:18	23		41	16:24	
Eiserner Handwe	3.60	15:46	4:22	12	3:14	37	3:18	15.70	1:32:08	5:52	23		41	19:42	
Schlüsie	4.00	14:18	3:34	11	2:50	28	3:05	19.70	1:46:26	5:24	22		41	22:47	
Loddenke	3.20	13:01	4:04	12	2:30	35	2:37	22.90	1:59:27	5:12	23		41	25:24	
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	14	3:24	57	3:44	26.20	2:14:14	5:07	13	28:31	42	29:08	