



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Gloger, Andreas

Association: VFL 28 Ellrich
Dossard: 370

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:14:41

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 8(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:50	5:06	14	2:32	58	3:48	3.30	16:50	5:06	44		42	3:47	
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	6	1:06	29	3:40	6.40	34:25	5:22	44		42	6:57	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	9	1:14	37	3:33	9.00	49:40	5:31	48		42	10:08	
Brocken	3.10	27:13	8:46	14	6:04	58	8:12	12.10	1:16:53	6:21	48		42	16:55	
Eiserner Handwe	3.60	15:20	4:15	5	0:50	26	2:52	15.70	1:32:13	5:52	48		42	19:47	
Schlüsie	4.00	14:52	3:43	9	1:23	41	3:39	19.70	1:47:05	5:26	45		42	23:26	
Loddenke	3.20	12:59	4:03	8	1:05	33	2:35	22.90	2:00:04	5:14	48		42	26:01	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	12	1:57	51	3:34	26.20	2:14:41	5:08	8	13:20	44	29:35	