



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Sachau, Kolja

Association: Bremen

Dossard: 49

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:15:12

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	16:22	4:57	5	2:36	43	3:20	3.30	16:22	4:57	25		33	3:19
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	3	2:05	26	3:32	6.40	33:49	5:17	25		45	6:21
Hermannsklippe	2.60	15:23	5:54	6	2:43	44	3:41	9.00	49:12	5:28	25		45	9:40
Brocken	3.10	27:17	8:48	8	6:32	61	8:16	12.10	1:16:29	6:19	25		45	16:31
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	8	3:40	60	4:26	15.70	1:33:23	5:56	24		45	20:57
Schlüsie	4.00	15:23	3:50	8	3:05	57	4:10	19.70	1:48:46	5:31	23		45	25:07
Loddenke	3.20	12:37	3:56	3	1:31	22	2:13	22.90	2:01:23	5:18	24		45	27:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	6	1:35	34	2:46	26.20	2:15:12	5:09	7	23:47	46	30:06