



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Sachau, Kolja

Association: Bremen

Dossard: 49

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:15:12

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 16:22       | 4:57         | 5                 | 2:36         | 43         | 3:20        | 3.30           | 16:22       | 4:57         | 25          |              | 33         | 3:19        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 17:27       | 5:37         | 3                 | 2:05         | 26         | 3:32        | 6.40           | 33:49       | 5:17         | 25          |              | 45         | 6:21        |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:23       | 5:54         | 6                 | 2:43         | 44         | 3:41        | 9.00           | 49:12       | 5:28         | 25          |              | 45         | 9:40        |
| Brocken         | 3.10                 | 27:17       | 8:48         | 8                 | 6:32         | 61         | 8:16        | 12.10          | 1:16:29     | 6:19         | 25          |              | 45         | 16:31       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:54       | 4:41         | 8                 | 3:40         | 60         | 4:26        | 15.70          | 1:33:23     | 5:56         | 24          |              | 45         | 20:57       |
| Schlüsie        | 4.00                 | 15:23       | 3:50         | 8                 | 3:05         | 57         | 4:10        | 19.70          | 1:48:46     | 5:31         | 23          |              | 45         | 25:07       |
| Loddenke        | 3.20                 | 12:37       | 3:56         | 3                 | 1:31         | 22         | 2:13        | 22.90          | 2:01:23     | 5:18         | 24          |              | 45         | 27:20       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 13:49       | 4:11         | 6                 | 1:35         | 34         | 2:46        | 26.20          | 2:15:12     | 5:09         | 7           | 23:47        | 46         | 30:06       |