



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Habereeder, Armin

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 65

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:15:44

Vitesse: 11.49 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 10(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	3:47	107	5:03	3.30	18:05	5:28	37		46	5:02	
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	12	2:04	57	4:38	6.40	36:38	5:43	37		46	9:10	
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	19	2:38	91	4:57	9.00	53:17	5:55	37		46	13:45	
Brocken	3.10	21:09	6:49	1	-	7	2:08	12.10	1:14:26	6:09	37		46	14:28	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	13	2:19	57	4:21	15.70	1:31:15	5:48	37		46	18:49	
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:47:34	5:27	43		46	23:55	
Loddenke	3.20	13:08	4:06	10	1:14	39	2:44	22.90	2:00:42	5:16	37		46	26:39	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26.20	2:15:44	5:10	10	14:23	48	30:38	