



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Scheffler, Stephan

Association: Oerzen
Dossard: 201

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:15:51

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 6(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Loddenke	3.30	15:05	4:34	6	2:03	20	2:03	3.30	15:05	4:34	18	47	2:02	
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	6	3:59	40	3:59	6.40	32:59	5:09	18	47	5:31	
Hermannsklippe	2.60	15:18	5:53	7	3:36	40	3:36	9.00	48:17	5:21	18	47	8:45	
Brocken	3.10	25:06	8:05	6	6:05	29	6:05	12.10	1:13:23	6:03	18	23	13:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:12	4:46	8	4:44	70	4:44	15.70	1:30:35	5:46	18	47	18:09	
Schlüsie	4.00	16:32	4:08	10	5:19	103	5:19	19.70	1:47:07	5:26	17	47	23:28	
Loddenke	3.20	13:35	4:14	5	3:11	53	3:11	22.90	2:00:42	5:16	18	46	26:39	
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	8	4:06	72	4:06	26.20	2:15:51	5:11	6	30:45	49	30:45