



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Heermann, Hans-Joachim

Association: SC Lüchow
Dossard: 317

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:16:20

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 11(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:11	4:54	6	1:53	37	3:09	3.30	16:11	4:54	45		48	3:08
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	8	1:10	31	3:44	6.40	33:50	5:17	45		48	6:22
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	7	0:59	33	3:18	9.00	48:50	5:25	45		48	9:18
Brocken	3.10	26:41	8:36	11	5:32	51	7:40	12.10	1:15:31	6:14	45		48	15:33
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	11	2:11	54	4:13	15.70	1:32:12	5:52	45		48	19:46
Schlüsie	4.00	16:11	4:02	21	2:42	81	4:58	19.70	1:48:23	5:30	42		48	24:44
Loddenke	3.20	13:40	4:16	13	1:46	56	3:16	22.90	2:02:03	5:19	45		48	28:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	9	1:37	45	3:14	26.20	2:16:20	5:12	11	14:59	50	31:14