



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zimmermann, Silke

Association: TSV Wedel
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 2:16:59

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	16:21	4:57	2	0:21	4	2:02	3.30	16:21	4:57	1	-	30		
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	2	0:16	5	2:33	6.40	34:57	5:27	1	-	30		
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	1	-	4	2:31	9.00	50:46	5:38	1	-	30		
Brocken	3.10	26:44	8:37	2	0:03	4	4:18	12.10	1:17:30	6:24	1	-	29		
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	1	-	4	0:46	15.70	1:33:54	5:58	1	-	30		
Schlüsie	4.00	15:30	3:52	1	-	5	0:38	19.70	1:49:24	5:33	1	-	26		
Loddenke	3.20	13:39	4:15	1	-	4	0:46	22.90	2:03:03	5:22	1	-	29		
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	4:13	1	-	2	0:18	26.20	2:16:59	5:13	1	-	3	13:52	