



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pinno, Karsten

Association: Gerwisch
Dossard: 302

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:17:00

Vitesse: 11.39 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:21	4:57	7	3:19	41	3:19	3.30	16:21	4:57	17		23	3:18	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	8	4:41	61	4:41	6.40	34:57	5:27	17		49	7:29	
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	8	4:08	65	4:08	9.00	50:47	5:38	17		49	11:15	
Brocken	3.10	26:43	8:37	9	7:42	52	7:42	12.10	1:17:30	6:24	17		49	17:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	6	3:56	50	3:56	15.70	1:33:54	5:58	17		49	21:28	
Schlüsie	4.00	15:29	3:52	6	4:16	60	4:16	19.70	1:49:23	5:33	16		49	25:44	
Loddenke	3.20	13:40	4:16	6	3:16	56	3:16	22.90	2:03:03	5:22	17		49	29:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	5	2:54	37	2:54	26.20	2:17:00	5:13	7	31:54	51	31:54	