



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Harbart, Bernd

Association: LG Wennigsen
Dossard: 121

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:17:18

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 16(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:00	5:09	13	3:58	66	3:58	3.30	17:00	5:09	36		52	3:57	
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	16	4:33	66	4:47	6.40	35:42	5:34	36		52	8:14	
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	15	3:50	59	4:05	9.00	51:29	5:43	36		52	11:57	
Brocken	3.10	26:15	8:28	13	6:10	45	7:14	12.10	1:17:44	6:25	36		52	17:46	
Eiserner Handwe	3.60	16:21	4:32	14	3:49	48	3:53	15.70	1:34:05	5:59	36		52	21:39	
Schlüsie	4.00	14:26	3:36	14	2:58	32	3:13	19.70	1:48:31	5:30	35		52	24:52	
Loddenke	3.20	13:29	4:12	15	2:58	49	3:05	22.90	2:02:00	5:19	36		52	27:57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	17	3:55	74	4:15	26.20	2:17:18	5:14	16	31:35	54	32:12	