



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Harbart, Bernd

Association: LG Wennigsen  
Dossard: 121

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:17:18

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 16(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 17:00       | 5:09         | 13          | 3:58         | 66         | 3:58          | 3.30              | 17:00       | 5:09         | 36          |                | 52         | 3:57          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 18:42       | 6:01         | 16          | 4:33         | 66         | 4:47          | 6.40              | 35:42       | 5:34         | 36          |                | 52         | 8:14          |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:47       | 6:04         | 15          | 3:50         | 59         | 4:05          | 9.00              | 51:29       | 5:43         | 36          |                | 52         | 11:57         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 26:15       | 8:28         | 13          | 6:10         | 45         | 7:14          | 12.10             | 1:17:44     | 6:25         | 36          |                | 52         | 17:46         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:21       | 4:32         | 14          | 3:49         | 48         | 3:53          | 15.70             | 1:34:05     | 5:59         | 36          |                | 52         | 21:39         |  |
| Schlüsie        | 4.00                 | 14:26       | 3:36         | 14          | 2:58         | 32         | 3:13          | 19.70             | 1:48:31     | 5:30         | 35          |                | 52         | 24:52         |  |
| Loddenke        | 3.20                 | 13:29       | 4:12         | 15          | 2:58         | 49         | 3:05          | 22.90             | 2:02:00     | 5:19         | 36          |                | 52         | 27:57         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 15:18       | 4:38         | 17          | 3:55         | 74         | 4:15          | 26.20             | 2:17:18     | 5:14         | 16          | 31:35          | 54         | 32:12         |  |