



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Schlemeier, Verena

Association: SV Sorsum - Team Lieschen
Dossard: 256

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 2:17:31

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	15:44	4:46	1	-	2	1:25	3.30	15:44	4:46	1	-	31		
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	1	-	2	1:58	6.40	33:45	5:16	1	-	31		
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	1	-	2	2:04	9.00	49:07	5:27	1	-	31		
Brocken	3.10	26:45	8:37	1	-	5	4:19	12.10	1:15:52	6:16	1	-	30		
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	1	-	3	0:36	15.70	1:32:06	5:51	1	-	31		
Schlüsie	4.00	15:08	3:46	1	-	2	0:16	19.70	1:47:14	5:26	1	-	27		
Loddenke	3.20	14:40	4:34	2	0:14	9	1:47	22.90	2:01:54	5:19	1	-	30		
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	3	0:20	11	1:59	26.20	2:17:31	5:14	1	-	4	14:24	