



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

**Berkmann, Thomas**

Association: RUNNING RIOT HANNOVER  
Dossard: 214

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:18:36

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06  
Place par catégorie: 17(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:27	5:17	15	4:25	80	4:25	3.30	17:27	5:17	37		54	4:24	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	12	4:05	47	4:19	6.40	35:41	5:34	37		54	8:13	
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	13	3:37	49	3:52	9.00	51:15	5:41	37		54	11:43	
Brocken	3.10	27:47	8:57	15	7:42	71	8:46	12.10	1:19:02	6:31	37		54	19:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	16	5:06	83	5:10	15.70	1:36:40	6:09	37		54	24:14	
Schlüsie	4.00	14:49	3:42	15	3:21	39	3:36	19.70	1:51:29	5:39	36		54	27:50	
Loddenke	3.20	13:10	4:06	13	2:39	41	2:46	22.90	2:04:39	5:26	37		54	30:36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	12	2:34	37	2:54	26.20	2:18:36	5:17	17	32:53	56	33:30	