



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lüdtke, Mathias

Association: fettleibige Ballenstedter  
Dossard: 183

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:19:46

Vitesse: 11.16 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 13(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3.30	19:04	5:46	18		58	6:01
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	17	2:26	74	5:00	6.40	37:59	5:56	43		58	10:31
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	13	1:43	57	4:02	9.00	53:43	5:58	43		58	14:11
Brocken	3.10	27:52	8:59	17	6:43	73	8:51	12.10	1:21:35	6:44	43		58	21:37
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	10	1:57	51	3:59	15.70	1:38:02	6:14	43		58	25:36
Schlüsie	4.00	15:08	3:46	11	1:39	47	3:55	19.70	1:53:10	5:44	40		58	29:31
Loddenke	3.20	12:56	4:02	7	1:02	30	2:32	22.90	2:06:06	5:30	43		58	32:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	6	1:00	29	2:37	26.20	2:19:46	5:20	13	18:25	60	34:40