



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Keule, Jens

Association: Ski Klub Wernigerode
Dossard: 101

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:20:47

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 14(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:57	5:08	17	2:39	64	3:55	3.30	16:57	5:08	42		61	3:54	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	17	2:26	74	5:00	6.40	35:52	5:36	42		61	8:24	
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	16	2:08	74	4:27	9.00	52:01	5:46	42		61	12:29	
Brocken	3.10	27:35	8:53	16	6:26	68	8:34	12.10	1:19:36	6:34	42		61	19:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:36:37	6:09	42		61	24:11	
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	12	1:44	50	4:00	19.70	1:51:50	5:40	39		61	28:11	
Loddenke	3.20	13:58	4:21	16	2:04	69	3:34	22.90	2:05:48	5:29	42		61	31:45	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	15	2:19	65	3:56	26.20	2:20:47	5:22	14	19:26	63	35:41	