



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fleig, Hans

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 242

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:21:04

Vitesse: 11.14 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 2(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:24	5:16	4	2:23	78	4:22	3.30	17:24	5:16	30		62	4:21	
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	4	1:56	72	4:59	6.40	36:18	5:40	30		62	8:50	
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	6	1:32	78	4:40	9.00	52:40	5:51	30		62	13:08	
Brocken	3.10	27:11	8:46	2	0:10	57	8:10	12.10	1:19:51	6:35	30		55	19:53	
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	2	0:56	47	3:52	15.70	1:36:11	6:07	30		62	23:45	
Schlüsie	4.00	14:51	3:42	2	0:36	40	3:38	19.70	1:51:02	5:38	28		62	27:23	
Loddenke	3.20	13:55	4:20	4	0:53	65	3:31	22.90	2:04:57	5:27	30		62	30:54	
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	8	2:55	109	5:04	26.20	2:21:04	5:23	2	11:06	64	35:58	