



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

McDonald, Christian

Association: Braunschweig
Dossard: 236

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:21:18

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 15(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:56	5:26	25	3:38	101	4:54	3.30	17:56	5:26	41		63	4:53	
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	15	2:20	69	4:54	6.40	36:45	5:44	41		63	9:17	
Hermannsklippe	2.60	15:41	6:01	12	1:40	53	3:59	9.00	52:26	5:49	41		63	12:54	
Brocken	3.10	26:12	8:27	10	5:03	44	7:11	12.10	1:18:38	6:29	41		63	18:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	17	2:46	73	4:48	15.70	1:35:54	6:06	41		63	23:28	
Schlüsie	4.00	15:43	3:55	16	2:14	66	4:30	19.70	1:51:37	5:39	38		63	27:58	
Loddenke	3.20	14:16	4:27	22	2:22	82	3:52	22.90	2:05:53	5:29	41		63	31:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26.20	2:21:18	5:23	15	19:57	65	36:12	