



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kresse, Mathias

Association: NIX tun kann JEDER

Dossard: 296

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:21:43

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 16(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 16:49 | 5:05 | 13 | 2:31 | 57 | 3:47 | 3.30 | 16:49 | 5:05 | 40 | | 64 | 3:46 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:01 | 6:08 | 19 | 2:32 | 80 | 5:06 | 6.40 | 35:50 | 5:35 | 40 | | 60 | 8:22 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:45 | 6:26 | 20 | 2:44 | 96 | 5:03 | 9.00 | 52:35 | 5:50 | 40 | | 64 | 13:03 |
| Brocken | 3.10 | 28:38 | 9:14 | 21 | 7:29 | 92 | 9:37 | 12.10 | 1:21:13 | 6:42 | 40 | | 64 | 21:15 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:51 | 4:40 | 14 | 2:21 | 59 | 4:23 | 15.70 | 1:38:04 | 6:14 | 40 | | 64 | 25:38 |
| Schlüsie | 4.00 | 15:31 | 3:52 | 14 | 2:02 | 61 | 4:18 | 19.70 | 1:53:35 | 5:45 | 37 | | 64 | 29:56 |
| Loddenke | 3.20 | 13:36 | 4:15 | 12 | 1:42 | 54 | 3:12 | 22.90 | 2:07:11 | 5:33 | 40 | | 64 | 33:08 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:32 | 4:24 | 11 | 1:52 | 50 | 3:29 | 26.20 | 2:21:43 | 5:24 | 16 | 20:22 | 66 | 36:37 |