



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Raz, Andre

Association: Drübeck  
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 2:22:28

Vitesse: 10.95 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 7(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps						km	Temps					
Loddenke	3.30	18:22	5:33	10	4:35	120	5:20	3.30	18:22	5:33	18		68	5:19
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	12	3:53	100	5:43	6.40	38:00	5:56	18		68	10:32
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	7	2:35	59	4:05	9.00	53:47	5:58	18		68	14:15
Brocken	3.10	28:18	9:07	8	6:08	82	9:17	12.10	1:22:05	6:47	18		68	22:07
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	7	2:27	66	4:37	15.70	1:39:10	6:18	18		68	26:44
Schlüsie	4.00	14:59	3:44	6	2:18	44	3:46	19.70	1:54:09	5:47	18		68	30:30
Loddenke	3.20	13:17	4:09	4	0:41	43	2:53	22.90	2:07:26	5:33	18		68	33:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	5	1:44	68	3:59	26.20	2:22:28	5:26	7	22:08	70	37:22