



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Raz, Andre

Association: Drübeck
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:22:28

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 7(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Loddenke	3.30	18:22	5:33	10	4:35	120	5:20	3.30	18:22	5:33	18	68	5:19																
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	12	3:53	100	5:43	6.40	38:00	5:56	18	68	10:32																
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	7	2:35	59	4:05	9.00	53:47	5:58	18	68	14:15																
Brocken	3.10	28:18	9:07	8	6:08	82	9:17	12.10	1:22:05	6:47	18	68	22:07																
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	7	2:27	66	4:37	15.70	1:39:10	6:18	18	68	26:44																
Schlüsie	4.00	14:59	3:44	6	2:18	44	3:46	19.70	1:54:09	5:47	18	68	30:30																
Loddenke	3.20	13:17	4:09	4	0:41	43	2:53	22.90	2:07:26	5:33	18	68	33:23																
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	5	1:44	68	3:59	26.20	2:22:28	5:26	7	22:08	70	37:22															