



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Clemens, Horst

Association: LG Paderborn  
Dossard: 374

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M70

Temps total: 2:23:10

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:10

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 17:16       | 5:13         | 1           | -            | 72         | 4:14        | 3.30              | 17:16       | 5:13         | 1           | -              | 72         | 4:13        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 20:06       | 6:29         | 1           | -            | 117        | 6:11        | 6.40              | 37:22       | 5:50         | 1           | -              | 72         | 9:54        |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 17:04       | 6:33         | 1           | -            | 102        | 5:22        | 9.00              | 54:26       | 6:02         | 1           | -              | 72         | 14:54       |  |
| Brocken         | 3.10                 | 28:46       | 9:16         | 1           | -            | 95         | 9:45        | 12.10             | 1:23:12     | 6:52         | 1           | -              | 72         | 23:14       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:12       | 4:30         | 1           | -            | 43         | 3:44        | 15.70             | 1:39:24     | 6:19         | 1           | -              | 72         | 26:58       |  |
| Schlüsie        | 4.00                 | 15:17       | 3:49         | 1           | -            | 53         | 4:04        | 19.70             | 1:54:41     | 5:49         | 1           | -              | 72         | 31:02       |  |
| Loddenke        | 3.20                 | 13:47       | 4:18         | 1           | -            | 61         | 3:23        | 22.90             | 2:08:28     | 5:36         | 1           | -              | 72         | 34:25       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 14:42       | 4:27         | 1           | -            | 53         | 3:39        | 26.20             | 2:23:10     | 5:27         | 1           | -              | 74         | 38:04       |  |