



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Clemens, Horst

Association: LG Paderborn
Dossard: 374

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 2:23:10

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:14	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:13	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	1	-	117	6:11	6.40	37:22	5:50	1	-	72	9:54	
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	1	-	102	5:22	9.00	54:26	6:02	1	-	72	14:54	
Brocken	3.10	28:46	9:16	1	-	95	9:45	12.10	1:23:12	6:52	1	-	72	23:14	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	1	-	43	3:44	15.70	1:39:24	6:19	1	-	72	26:58	
Schlüsie	4.00	15:17	3:49	1	-	53	4:04	19.70	1:54:41	5:49	1	-	72	31:02	
Loddenke	3.20	13:47	4:18	1	-	61	3:23	22.90	2:08:28	5:36	1	-	72	34:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	53	3:39	26.20	2:23:10	5:27	1	-	74	38:04	