



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Seidel, Susanne**

Association: FI Sport  
Dossard: 168

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 2:23:52

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 370)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07  
Place par catégorie: 1(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	17:46	5:23	2	0:13	7	3:27	3.30	17:46	5:23	1	-	33		
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	1	-	6	3:17	6.40	37:06	5:47	1	-	33		
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	1	-	6	3:10	9.00	53:34	5:57	1	-	33		
Brocken	3.10	27:42	8:56	1	-	6	5:16	12.10	1:21:16	6:42	1	-	32		
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	2	0:03	7	2:01	15.70	1:38:55	6:18	1	-	33		
Schlüsie	4.00	15:45	3:56	2	0:29	7	0:53	19.70	1:54:40	5:49	1	-	29		
Loddenke	3.20	13:59	4:22	2	0:02	6	1:06	22.90	2:08:39	5:37	1	-	32		
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	2	0:36	7	1:35	26.20	2:23:52	5:29	1	-	6	20:45	