



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Schelauske, Martin

Association: ASC Düsseldorf
Dossard: 108

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:24:32

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:23	5:16	3	0:45	76	4:21	3.30	17:23	5:16	21		76	4:20	
Schlüsie	3.10	19:24	6:15	2	0:49	91	5:29	6.40	36:47	5:44	21		76	9:19	
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	2	0:28	78	4:40	9.00	53:09	5:54	21		76	13:37	
Brocken	3.10	27:58	9:01	2	1:24	75	8:57	12.10	1:21:07	6:42	21		76	21:09	
Eiserner Handwe	3.60	17:07	4:45	3	0:59	68	4:39	15.70	1:38:14	6:15	21		76	25:48	
Schlüsie	4.00	15:55	3:58	3	0:52	71	4:42	19.70	1:54:09	5:47	17		68	30:30	
Loddenke	3.20	14:22	4:29	3	0:41	84	3:58	22.90	2:08:31	5:36	21		76	34:28	
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	3	1:08	104	4:58	26.20	2:24:32	5:30	2	6:16	78	39:26	