



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

**Borchert, Fred**

Association: Langenstein  
Dossard: 289

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:25:51

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 18(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:49	5:23	24	3:31	99	4:47	3.30	17:49	5:23	38		79	4:46	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	14	2:07	61	4:41	6.40	36:25	5:41	38		79	8:57	
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	15	1:49	65	4:08	9.00	52:15	5:48	38		79	12:43	
Brocken	3.10	28:08	9:04	19	6:59	78	9:07	12.10	1:20:23	6:38	38		79	20:25	
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	37	4:52	146	6:54	15.70	1:39:45	6:21	38		79	27:19	
Schlüsie	4.00	17:28	4:21	31	3:59	128	6:15	19.70	1:57:13	5:57	44		79	33:34	
Loddenke	3.20	13:45	4:17	14	1:51	60	3:21	22.90	2:10:58	5:43	38		79	36:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	13	2:13	62	3:50	26.20	2:25:51	5:34	18	24:30	81	40:45	