



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Geske, Mandy

Association: VLV Oberzwota

Dossard: 285

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:25:57

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 370)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	17:48	5:23	3	0:15	9	3:29	3.30	17:48	5:23	2	0:02	34	
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	2	0:18	10	3:35	6.40	37:26	5:50	2	0:20	34	
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	7	1:59	21	5:09	9.00	55:53	6:12	2	2:19	34	
Brocken	3.10	28:38	9:14	3	0:56	9	6:12	12.10	1:24:31	6:59	2	3:15	33	
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	1	-	6	1:58	15.70	1:42:07	6:30	2	3:12	34	
Schlüsie	4.00	15:16	3:49	1	-	3	0:24	19.70	1:57:23	5:57	2	2:43	30	
Loddenke	3.20	13:57	4:21	1	-	5	1:04	22.90	2:11:20	5:44	2	2:41	33	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	4	0:59	26.20	2:25:57	5:34	2	2:05	7	22:50