



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Riemenschneider, Lars

Association: Darlingerode  
Dossard: 51

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 2:26:20

Vitesse: 10.66 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06  
Place par catégorie: 9(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:02	5:27	12	5:00	104	5:00	3.30	18:02	5:27	15		81	4:59	
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	10	5:14	85	5:14	6.40	37:11	5:48	15		81	9:43	
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	10	4:52	87	4:52	9.00	53:45	5:58	15		81	14:13	
Brocken	3.10	31:12	10:03	12	12:11	152	12:11	12.10	1:24:57	7:01	15	4:14	81	24:59	
Eiserner Handwe	3.60	16:15	4:30	5	3:47	44	3:47	15.70	1:41:12	6:26	15		81	28:46	
Schlüsie	4.00	15:32	3:53	7	4:19	62	4:19	19.70	1:56:44	5:55	14		81	33:05	
Loddenke	3.20	14:06	4:24	8	3:42	73	3:42	22.90	2:10:50	5:42	15		81	36:47	
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	9	4:27	85	4:27	26.20	2:26:20	5:35	9	41:14	83	41:14	