



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

**Pulvermüller, Christian**

Association: Pulvis Fitness Studio Harsum  
Dossard: 280

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:27:09

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06  
Place par catégorie: 20(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	4:27	139	5:43	3.30	18:45	5:40	72		83	5:42	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	30	3:57	132	6:31	6.40	39:11	6:07	72		83	11:43	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	24	3:16	111	5:35	9.00	56:28	6:16	72		83	16:56	
Brocken	3.10	28:03	9:02	18	6:54	76	9:02	12.10	1:24:31	6:59	72		83	24:33	
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	3:00	79	5:02	15.70	1:42:01	6:29	72		83	29:35	
Schlüsie	4.00	15:57	3:59	18	2:28	74	4:44	19.70	1:57:58	5:59	67		83	34:19	
Loddenke	3.20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22.90	2:12:07	5:46	72		83	38:04	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26.20	2:27:09	5:36	20	25:48	85	42:03	