



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pulvermüller, Christian

Association: Pulvis Fitness Studio Harsum

Dossard: 280

Enduro Long Men

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:27:09

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 20(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:45	5:40	32	4:27	139	5:43	3.30	18:45	5:40	72		83	5:42
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	30	3:57	132	6:31	6.40	39:11	6:07	72		83	11:43
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	24	3:16	111	5:35	9.00	56:28	6:16	72		83	16:56
Brocken	3.10	28:03	9:02	18	6:54	76	9:02	12.10	1:24:31	6:59	72		83	24:33
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	3:00	79	5:02	15.70	1:42:01	6:29	72		83	29:35
Schlüsie	4.00	15:57	3:59	18	2:28	74	4:44	19.70	1:57:58	5:59	67		83	34:19
Loddenke	3.20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22.90	2:12:07	5:46	72		83	38:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	-	2:27:09	-	20	25:48	85	42:03