



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zipper, Wolfgang

Association: Langenhagen
Dossard: 123

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:27:11

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 21(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:04	5:28	26	3:46	105	5:02	3.30	18:04	5:28	71		84	5:01	
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	22	3:04	97	5:38	6.40	37:37	5:52	71		84	10:09	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	18	2:36	88	4:55	9.00	54:14	6:01	71		84	14:42	
Brocken	3.10	29:25	9:29	27	8:16	106	10:24	12.10	1:23:39	6:54	71		84	23:41	
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	24	3:10	85	5:12	15.70	1:41:19	6:27	71		84	28:53	
Schlüsie	4.00	16:18	4:04	24	2:49	88	5:05	19.70	1:57:37	5:58	66		84	33:58	
Loddenke	3.20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22.90	2:11:46	5:45	71		84	37:43	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26.20	2:27:11	5:37	21	25:50	86	42:05	