



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dr. Ehrhardt, Armin

Association: SC Borussia Friedrichsfelde
Dossard: 157

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:27:35

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 22(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:29	95	4:45	3.30	17:47	5:23	68		86	4:44	
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	23	3:17	105	5:51	6.40	37:33	5:52	70		86	10:05	
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	26	3:28	121	5:47	9.00	55:02	6:06	70		86	15:30	
Brocken	3.10	29:05	9:22	23	7:56	99	10:04	12.10	1:24:07	6:57	70		86	24:09	
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	23	3:05	81	5:07	15.70	1:41:42	6:28	70		86	29:16	
Schlüsie	4.00	16:20	4:04	27	2:51	91	5:07	19.70	1:58:02	5:59	65		86	34:23	
Loddenke	3.20	14:07	4:24	17	2:13	74	3:43	22.90	2:12:09	5:46	70		86	38:06	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	22	2:46	82	4:23	26.20	2:27:35	5:37	22	26:14	88	42:29	