



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Rinke, Steven**

Association: FSG Drübeck

Dossard: 232

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 2:27:55

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Loddenke	3.30	17:10	5:12	10	4:08	69	4:08	3.30	17:10	5:12	14		88	4:07
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	13	5:36	96	5:36	6.40	36:41	5:43	14		88	9:13
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	11	5:27	104	5:27	9.00	53:50	5:58	14		88	14:18
Brocken	3.10	28:34	9:12	10	9:33	90	9:33	12.10	1:22:24	6:48	14	1:41	88	22:26
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	10	5:26	91	5:26	15.70	1:40:18	6:23	14		88	27:52
Schlüsie	4.00	16:21	4:05	9	5:08	93	5:08	19.70	1:56:39	5:55	13		88	33:00
Loddenke	3.20	14:46	4:36	9	4:22	97	4:22	22.90	2:11:25	5:44	14		88	37:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	11	5:27	124	5:27	26.20	2:27:55	5:38	10	42:49	90	42:49