



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mämecke, Maik

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 234

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:28:20

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 23(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:43	5:22	21	3:25	92	4:41	3.30	17:43	5:22	69		92	4:40
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	25	3:34	114	6:08	6.40	37:46	5:54	69		92	10:18
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	22	3:09	107	5:28	9.00	54:56	6:06	69		92	15:24
Brocken	3.10	29:20	9:27	25	8:11	103	10:19	12.10	1:24:16	6:57	69		92	24:18
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:41:17	6:27	69		92	28:51
Schlüsie	4.00	15:52	3:58	17	2:23	70	4:39	19.70	1:57:09	5:56	64		92	33:30
Loddenke	3.20	15:07	4:43	28	3:13	107	4:43	22.90	2:12:16	5:46	69		92	38:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	27	3:24	107	5:01	26.20	2:28:20	5:39	23	26:59	94	43:14