



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mämecke, Maik

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 234

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:28:20

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 23(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Loddenke	3.30	17:43	5:22	21	3:25	92	4:41		3.30	17:43	5:22	69	92	4:40	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	25	3:34	114	6:08		6.40	37:46	5:54	69	92	10:18	
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	22	3:09	107	5:28		9.00	54:56	6:06	69	92	15:24	
Brocken	3.10	29:20	9:27	25	8:11	103	10:19		12.10	1:24:16	6:57	69	92	24:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33		15.70	1:41:17	6:27	69	92	28:51	
Schlüsie	4.00	15:52	3:58	17	2:23	70	4:39		19.70	1:57:09	5:56	64	92	33:30	
Loddenke	3.20	15:07	4:43	28	3:13	107	4:43		22.90	2:12:16	5:46	69	92	38:13	
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	27	3:24	107	5:01		26.20	2:28:20	5:39	23	26:59	94	43:14