



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hattwich, Stephan

Association: Beierstedt  
Dossard: 315

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 2:28:21

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 8(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:00	5:45	14	5:13	155	5:58	3.30	19:00	5:45	17		93	5:57	
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	7	3:12	76	5:02	6.40	37:57	5:55	16		93	10:29	
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	5	2:24	52	3:54	9.00	53:33	5:56	9		93	14:01	
Brocken	3.10	26:10	8:26	6	4:00	43	7:09	12.10	1:19:43	6:35	17		93	19:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	11	4:07	115	6:17	15.70	1:38:28	6:16	17		93	26:02	
Schlüsie	4.00	17:01	4:15	9	4:20	116	5:48	19.70	1:55:29	5:51	17		93	31:50	
Loddenke	3.20	16:18	5:05	11	3:42	156	5:54	22.90	2:11:47	5:45	17		93	37:44	
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	10	3:16	125	5:31	26.20	2:28:21	5:39	8	28:01	95	43:15	