



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Frey, Marina

Association: WSV Clausthal-Zellerfeld
Dossard: 134

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 2:28:24

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:07

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 17:46 | 5:23 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 | 3.30 | 17:46 | 5:23 | 2 | 3:27 | 33 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:20 | 6:14 | 2 | 3:17 | 6 | 3:17 | 6.40 | 37:06 | 5:47 | 2 | 6:44 | 33 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:04 | 6:33 | 2 | 3:46 | 9 | 3:46 | 9.00 | 54:10 | 6:01 | 2 | 10:30 | 37 | | |
| Brocken | 3.10 | 28:41 | 9:15 | 3 | 6:15 | 10 | 6:15 | 12.10 | 1:22:51 | 6:50 | 2 | 16:45 | 36 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:27 | 4:50 | 2 | 1:49 | 5 | 1:49 | 15.70 | 1:40:18 | 6:23 | 2 | 18:34 | 37 | | |
| Schlüsie | 4.00 | 18:33 | 4:38 | 5 | 3:41 | 21 | 3:41 | 19.70 | 1:58:51 | 6:01 | 2 | 22:15 | 33 | | |
| Loddenke | 3.20 | 14:56 | 4:39 | 2 | 2:03 | 11 | 2:03 | 22.90 | 2:13:47 | 5:50 | 2 | 24:18 | 36 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:37 | 4:25 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 | 26.20 | 2:28:24 | 5:39 | 2 | 25:17 | 10 | 25:17 | |