



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Albrecht, Jörg

Association: TSG Calbe/Saale
Dossard: 148

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:28:25

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 24(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:29	95	4:45	3.30	17:47	5:23	68		86	4:44	
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	24	3:32	111	6:06	6.40	37:48	5:54	68		91	10:20	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	28	3:43	130	6:02	9.00	55:32	6:10	68		94	16:00	
Brocken	3.10	29:16	9:26	24	8:07	101	10:15	12.10	1:24:48	7:00	68		94	24:50	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	25	3:22	87	5:24	15.70	1:42:40	6:32	68		94	30:14	
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:58:59	6:02	63		94	35:20	
Loddenke	3.20	14:26	4:30	24	2:32	86	4:02	22.90	2:13:25	5:49	68		94	39:22	
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	16	2:20	67	3:57	26.20	2:28:25	5:39	24	27:04	96	43:19	