



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mahnkopf, Maïke

Association: LG Volkersheim
Dossard: 180

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:28:39

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	17:05	5:10	1	-	5	2:46	3.30	17:05	5:10	3			38	
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	2	1:10	9	3:24	6.40	36:32	5:42	3	0:03		38	
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	4	1:58	12	4:10	9.00	54:00	6:00	3	2:01		38	
Brocken	3.10	29:37	9:33	4	5:23	15	7:11	12.10	1:23:37	6:54	3	7:24		37	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	2	2:06	9	2:22	15.70	1:41:37	6:28	3	9:30		38	
Schlüsie	4.00	17:24	4:20	4	2:06	13	2:32	19.70	1:59:01	6:02	3	11:36		34	
Loddenke	3.20	14:21	4:29	3	1:12	7	1:28	22.90	2:13:22	5:49	3	12:48		37	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	3	1:20	8	1:39	26.20	2:28:39	5:40	3	14:08	11	25:32	