



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Graupe, Manfred

Association: LAV Alfeld
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:28:57

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 8(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Loddenke	3.30	18:05	5:28	7	3:04	107	5:03	3.30	18:05	5:28	24	46	5:02
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	5	2:04	81	5:07	6.40	37:07	5:47	24	98	9:39
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	5	1:27	76	4:35	9.00	53:24	5:56	24	98	13:52
Brocken	3.10	28:23	9:09	7	1:22	85	9:22	12.10	1:21:47	6:45	24	98	21:49
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	5	1:45	69	4:41	15.70	1:38:56	6:18	24	98	26:30
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	4	1:41	72	4:43	19.70	1:54:52	5:49	22	98	31:13
Loddenke	3.20	16:17	5:05	12	3:15	155	5:53	22.90	2:11:09	5:43	24	98	37:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:48	5:23	16	4:36	176	6:45	26.20	2:28:57	5:41	8	18:59	100 43:51