



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rox, Andreas

Association: Ebersbach  
Dossard: 339

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 2:29:07

Vitesse: 10.46 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 12(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:00	5:27	13	2:46	102	4:58	3.30	18:00	5:27	37		99	4:57	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	11	2:47	87	5:17	6.40	37:12	5:48	37		99	9:44	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	11	3:04	93	4:58	9.00	53:52	5:59	37		99	14:20	
Brocken	3.10	27:30	8:52	8	5:06	67	8:29	12.10	1:21:22	6:43	37		99	21:24	
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	19	5:29	127	6:33	15.70	1:40:23	6:23	35		80	27:57	
Schlüsie	4.00	17:11	4:17	19	4:22	120	5:58	19.70	1:57:34	5:58	35		99	33:55	
Loddenke	3.20	15:17	4:46	18	3:57	111	4:53	22.90	2:12:51	5:48	37		99	38:48	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	19	4:07	113	5:13	26.20	2:29:07	5:41	12	31:15	101	44:01	