



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kanzog, Holger

Association: Lübeck
Dossard: 10

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:31:10

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 25(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	-	-	73		311		3.30	-	-	73		311	
Schlüsie	3.10	-	-	73		311		6.40	-	-	73		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	73		311		9.00	-	-	73		311	
Brocken	3.10	-	-	73		311		12.10	-	-	73		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73		310		15.70	-	-	73		310	
Schlüsie	4.00	-	-	69		289		19.70	-	-	69		288	
Loddenke	3.20	-	-	73		309		22.90	-	-	73		309	
Ilsenburg/Markt	3.30	2:31:10	45:48	73	2:18:30	310	2:20:07	26.20	2:31:10	5:46	25	29:49	104	46:04