



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pape, Ute

Association: Dasseler SC
Dossard: 300

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:30:57

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	17:33	5:19	1	-	6	3:14	3.30	17:33	5:19	3			39	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	3	0:46	11	4:03	6.40	37:39	5:52	3	0:33		39	
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	3	1:06	13	4:16	9.00	55:13	6:08	3	1:39		39	
Brocken	3.10	29:42	9:34	4	2:00	16	7:16	12.10	1:24:55	7:01	3	3:39		35	
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	3	0:38	12	2:36	15.70	1:43:09	6:34	3	4:14		39	
Schlüsie	4.00	16:08	4:01	3	0:52	9	1:16	19.70	1:59:17	6:03	3	4:37		24	
Loddenke	3.20	14:49	4:37	3	0:52	10	1:56	22.90	2:14:06	5:51	3	5:27		38	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	8	2:14	21	3:13	26.20	2:30:57	5:45	3	7:05	12	27:50	