



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Holub, Ulrich

Association: SV Kyffhäuser
Dossard: 145

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:31:12

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 26(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard										
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm							
Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	2:37	62	3:53	3.30	16:55	5:07	67	102	3:52	Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	2:37	62	3:53	3.30	16:55	5:07	67	102	3:52	Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	2:37	62	3:53		
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	28	3:41	123	6:15	6.40	37:05	5:47	67	102	9:37	Schlüsie	3.10	20:10	6:30	28	3:41	123	6:15	6.40	37:05	5:47	67	102	9:37	Schlüsie	3.10	20:10	6:30	28	3:41	123	6:15		
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	32	3:48	137	6:07	9.00	54:54	6:05	67	102	15:22	Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	32	3:48	137	6:07	9.00	54:54	6:05	67	102	15:22	Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	32	3:48	137	6:07		
Brocken	3.10	29:51	9:37	30	8:42	117	10:50	12.10	1:24:45	7:00	67	102	24:47	Brocken	3.10	29:51	9:37	30	8:42	117	10:50	12.10	1:24:45	7:00	67	102	24:47	Brocken	3.10	29:51	9:37	30	8:42	117	10:50		
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57	15.70	1:42:10	6:30	67	102	29:44	Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57	15.70	1:42:10	6:30	67	102	29:44	Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57		
Schlüsie	4.00	16:09	4:02	20	2:40	79	4:56	19.70	1:58:19	6:00	62	102	34:40	Schlüsie	4.00	16:09	4:02	20	2:40	79	4:56	19.70	1:58:19	6:00	62	102	34:40	Schlüsie	4.00	16:09	4:02	20	2:40	79	4:56		
Loddenke	3.20	16:05	5:01	36	4:11	144	5:41	22.90	2:14:24	5:52	67	102	40:21	Loddenke	3.20	16:05	5:01	36	4:11	144	5:41	22.90	2:14:24	5:52	67	102	40:21	Loddenke	3.20	16:05	5:01	36	4:11	144	5:41		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:48	5:05	37	4:08	135	5:45	26.20	2:31:12	5:46	26	29:51	105	46:06	Ilsenburg/Markt	3.30	16:48	5:05	37	4:08	135	5:45	26.20	2:31:12	5:46	26	29:51	105	46:06	Ilsenburg/Markt	3.30	16:48	5:05	37	4:08	135	5:45