



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kuhnke, Lothar

Association: Tusem Essen
Dossard: 17

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:31:43

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:06	4:34	2	0:05	21	2:04	3.30	15:06	4:34	23		104	2:03	
Schlüsie	3.10	16:58	5:28	1	-	20	3:03	6.40	32:04	5:00	23		104	4:36	
Hermannsklippe	2.60	15:21	5:54	2	0:31	42	3:39	9.00	47:25	5:16	23		104	7:53	
Brocken	3.10	28:11	9:05	5	1:10	80	9:10	12.10	1:15:36	6:14	23		104	15:38	
Eiserner Handwe	3.60	20:28	5:41	15	5:04	182	8:00	15.70	1:36:04	6:07	23		104	23:38	
Schlüsie	4.00	20:46	5:11	23	6:31	232	9:33	19.70	1:56:50	5:55	21		104	33:11	
Loddenke	3.20	17:34	5:29	21	4:32	196	7:10	22.90	2:14:24	5:52	23		102	40:21	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	12	4:07	155	6:16	26.20	2:31:43	5:47	9	21:45	107	46:37	