



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Liebau, Torsten

Association: SG Commerzbank Quedlinburg
Dossard: 392

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:33:19

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 28(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:09	5:48	39	4:51	166	6:07	3.30	19:09	5:48	65		107	6:06	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	38	4:33	155	7:07	6.40	40:11	6:16	65		107	12:43	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	28	3:43	130	6:02	9.00	57:55	6:26	65		107	18:23	
Brocken	3.10	31:36	10:11	39	10:27	159	12:35	12.10	1:29:31	7:23	65		107	29:33	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	17	2:46	73	4:48	15.70	1:46:47	6:48	65		107	34:21	
Schlüsie	4.00	15:24	3:51	13	1:55	58	4:11	19.70	2:02:11	6:12	60		107	38:32	
Loddenke	3.20	14:15	4:27	21	2:21	81	3:51	22.90	2:16:26	5:57	65		107	42:23	
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	39	4:13	138	5:50	26.20	2:33:19	5:51	28	31:58	111	48:13	