



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kos, Michael

Association: MTV Altendorf
Dossard: 114

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:33:51

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 29(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:19	5:51	41	5:01	173	6:17	3.30	19:19	5:51	55		108	6:16	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	31	4:08	135	6:42	6.40	39:56	6:14	55		108	12:28	
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	33	3:54	141	6:13	9.00	57:51	6:25	55		108	18:19	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:28:46	7:20	55		108	28:48	
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	30	4:12	112	6:14	15.70	1:47:28	6:50	55		108	35:02	
Schlüsie	4.00	16:16	4:03	23	2:47	85	5:03	19.70	2:03:44	6:16	59		108	40:05	
Loddenke	3.20	14:32	4:32	25	2:38	91	4:08	22.90	2:18:16	6:02	55		108	44:13	
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	24	2:55	90	4:32	26.20	2:33:51	5:52	29	32:30	112	48:45	